

Une journée particulière



MOUTIER La Ville a permis hier aux personnes âgées de se familiariser notamment avec les transports publics et les distributeurs de billets.

(STÉPHANE GERBER)

MOUTIER

«Être et rester mobile»

Hier matin, la gare de Moutier était le terrain d'exercice du cours «être et rester mobile... avec les transports publics», destiné aux personnes âgées. Organisé pour la première fois dans la cité prévôtise, le concept a rencontré un franc succès. La demande était trois fois supérieure aux 21 places disponibles.

KATY ROMY

L'achat d'un billet de train via le distributeur est une activité anodine pour les jeunes usagers, nés dans un monde peuplé de petits écrans. Par contre, pour les personnes âgées, l'exercice se révèle souvent ardu. Ainsi, le cours «être et rester mobile... avec les transports publics», qui s'est déroulé hier à Moutier, proposait aux personnes âgées de se familiariser avec l'univers des transports publics.

Les 21 participants ont été accueillis à 8h à la Société'halle pour assister à une première partie théorique. Vers 10h, les personnes âgées ont embarqué dans un bus CarPostal en direction de la gare. Le chauffeur a effectué deux petits freinages d'urgence pour permettre aux participants d'expérimenter et maîtriser quelques sensations fortes. «Ne vous gênez pas de demander aux jeunes de vous céder leur place si le bus est plein. Nous sensibilisons les élèves à cela», recommande Fabrice Kaufmann, employé de CarPostal. Rappelons que la loi



DIDACTIQUE L'instruction a permis à 21 personnes âgées de dépasser leurs craintes envers les distributeurs à billets, en leur donnant la possibilité de tester.

(STÉPHANE GERBER)

n'interdit pas de transporter des passagers debout.

Le point fort du cours était l'initiation au distributeur à billets. «Si nous voulons partir le dimanche, lorsque les guichets sont fermés, nous sommes obligés de recourir à l'automate», souligne Charles et Mercedes Widmer, 73 et 72 ans. Virée à Delémont, Bâle ou Berne, le couple a l'habitude de voyager en train. «Le cours m'a aidé, mais il faudra continuer à pratiquer», relève Charles Widmer. Lorsqu'on lui demande si l'univers des transports en commun lui fait peur, il répond en souriant: «Pas

du tout, on a toujours une langue pour s'informer.»

«Faut-il préparer son argent avant?», demande une participante à l'instructeur. Les questions révèlent les inquiétudes face à ces machines, parfois perçues comme hostiles ou têtues. Après avoir essayé, les personnes âgées semblent toutefois plus sereines. «Il faut bien regarder et prendre son temps», raconte Hedi Martin, 79 ans.

En parallèle, la police cantonale rappelait les clés de la sécurité dans l'espace public à un petit groupe. D'autres travaillaient sur l'orientation dans une gare.

Ce type de cours répond à une forte demande. «A Moutier, 60 personnes étaient intéressées. On aurait pu remplir trois cours», explique l'organisatrice Virginie Kaufmann.

L'apprentissage de l'utilisation des transports publics est fondamental, non seulement d'un point de vue écologique et sanitaire, mais aussi social. «Le moment où l'on risque de perdre le permis de conduire est critique. Si on connaît les autres moyens de déplacement on ne perd pas son autonomie et sa mobilité», remarque Virginie Kaufmann. /KR

MOUTIER

Mieux faire face aux TP

Hier matin à la gare de la cité prévôtise, une vingtaine de personnes âgées ont bénéficié, pour la première fois, d'un cours qui avait pour but de les familiariser à l'univers des transports publics. Le concept a connu un franc succès. >>> PAGE 8

STÉPHANE GERBER

